



Pratos Principais Bacalhau

## Bacalhau à Gomes de Sá

🕒 40 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

800 g de postas de bacalhau demolhado  
2 dl de leite quente  
1 dl de azeite  
1 cebola grande  
azeitonas pretas grandes q.b.  
salsa q.b.  
2 ovos cozidos

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	529,6 kcal	26%*
<b>Proteínas</b>	16,1 g	32%*
<b>Lípidos</b>	39,6 g	57%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	27,2 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 O primeiro Bacalhau à Gomes de Sá foi feito no Porto. Criada por um comerciante de Bacalhau, depressa correu o país marcando uma forte presença na gastronomia portuguesa. Sendo o Bacalhau o ingrediente mais procurado na altura de Natal, a escolha difícil é decidir como o cozinhar. A Nestlé dá-lhe uma ajuda com a receita Bacalhau à Gomes de Sá! Por o bacalhau numa caçarola e cobrir com água a ferver.
- 2 Tapar e deixar cerca de 20 minutos. Escorrer a água e lascar o bacalhau, eliminando peles e espinhas.
- 3 Numa travessa, deitar o bacalhau e cobrir com o leite quente, deixando-o repousar 1 hora.
- 4 Num tacho, aquecer o azeite com o alho e a cebola cortada às rodelas. Assim que a cebola começar a alourar, juntar as batatas cortadas em cubos grandes e o bacalhau escorrido.
- 5 Envolver e colocar numa assadeira. Levar ao forno a 180° cerca de 10 minutos, retirar e servir decorado com as azeitonas, os ovos cortados às rodelas e salsa.