

Entradas Sopas

Salmorejo de Batata

15 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

115 g de puré de batata instantâneo
100 g de pimento verde
600 g de tomate maduro (3 unidades)
1 dente de alho
250 ml de leite meio gordo
100 ml de azeite
vinagre q.b.
sal q.b.

Informação nutricional

Energia	213,8 kcal	11%*
Proteínas	2,9 g	6%*
Lípidos	18,4 g	26%*
Hidratos de Carbono	9,2 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Preparar o puré conforme indicado na embalagem.
2. Misturar o dente de alho, pimenta, tomate, óleo, 3 ou 4 colheres de sopa de vinagre e uma pitada de sal.
3. Misture-o com o puré e divida-o em tigelas individuais.
4. Servir muito frio, guarnecido com tiras de alface, tomate e pepino cortado em cubos.