



Bebidas Bebidas Frias

## Bali Green

🕒 8 min.

🔧 Fácil

🔧 Moderado

🍷 8 doses

### Ingredientes

300 g de abacate  
1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ  
0,4 dl de sumo de limão  
4,5 dl de rum branco

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	301,2 kcal	15%*
<b>Proteínas</b>	4,7 g	9%*
<b>Lípidos</b>	4,0 g	6%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	30,2 g	12%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Deite a polpa de abacate no liquidificador, junte-lhe o leite condensado, o sumo de um limão e o rum branco, fresco, e bata até obter um creme liso.
- 2 Passe o creme pelo coador e deite em taças.
- 3 Decore com folhas de hortelã e sirva. Nota: É excelente como aperitivo.