

Pratos Principais | Pratos de Carne

Favas com Chouriço

25 min. | Fácil | Moderado | 4 doses

Ingredientes

1 kg de favas
1 cebola
1 c. de sopa de margarina
100 g de toucinho de porco
1 raminho de coentros
1 chouriço (mouro)
1 chouriço (carne)
1 cubo de MAGGI Caldo de Carne

Informação nutricional

Energia	1080,5 kcal	54%*
Proteínas	41,6 g	83%*
Lípidos	89,0 g	127%*
Hidratos de Carbono	27,8 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Aloure a cebola picada no toucinho derretido com a margarina.
2. Junte o Cubo de Caldo de Carne MAGGI (dissolvido, previamente, numa chávena de água), as favas, o ramo de cheiros e os enchidos.
3. Tempere, deixe apurar e sirva com os enchidos cortados.