



Entradas Sopas

## Espuma de Puré de Batata Maggi com Morcela da Guarda

🕒 15 min.

👤 Fácil

🍽 Moderado

✂ 4 doses

### Ingredientes

125 g de Puré de Batata MAGGI

1 morcela

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	223,1 kcal	11%*
<b>Proteínas</b>	6,1 g	12%*
<b>Lípidos</b>	9,5 g	14%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	27,2 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Segue as indicações de preparação da embalagem de puré Maggi.

- 2 Quando pronto acrescenta o leite e deixa cozinhar em lume brando aproximadamente 5 minutos, retifica os temperos com sal e pimenta. Retira do lume e reserva.
- 3 Retira a pele da morcela, corta em fatias de 0,5 mm, salteia com um fio de azeite até ganhar cor.
- 4 Insire o puré de batata num sifão e carrega com 2 cargas CO.
- 5 Serve a espuma de batata com 6 rodela de morcela em cada prato e finaliza com umas folhinhas de salsa.