



Sobremesas Bolos

## Bolo de Creme Moka e Noz

🕒 45 min.

👤 Médio

📊 Moderado

🍴 12 doses

### Ingredientes

150 g de manteiga à temperatura ambiente  
200 g de açúcar  
5 ovos  
200 g de farinha  
caramelo q.b.  
1 c. de chá de fermento em pó  
60 g de nozes (picadas)  
250 g de manteiga  
250 g de açúcar em pó (peneirado)  
1 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico  
1 dl de água (morna)  
120 ml de Natas LONGA VIDA  
2 claras de ovo

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	545,2 kcal	27%*
<b>Proteínas</b>	5,2 g	10%*
<b>Lípidos</b>	32,7 g	47%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	53,0 g	20%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Ligue o forno a 190° C. Unte uma forma com manteiga. Bata a manteiga com o açúcar e, depois, junte os ovos um a um.
- 2 Adicione a farinha com o cacau e o fermento. Envolve tudo muito bem. Acrescente as nozes picadas e mexa.
- 3 Leve ao forno, durante 50 minutos. Retire e desenforme morno ou frio e barre-o com o creme moka. Polvilhe-o com nozes picadas. Faça um desenho em xadrez com caramelo e sirva de seguida.

- 4 Para o creme moka: Bata 250 g de manteiga, com a batedeira eléctrica, até ficar cremosa. Junte-lhe 250 g de açúcar em pó, peneirado. Continue a bater.
- 5 Dilua uma colher (sopa) de café instantâneo em 1 dl de água morna. Adicione ao preparado anterior, batendo sempre.
- 6 Bata 10 colheres (sopa) de natas e duas claras em separado. Junte-as e misture-as ao creme anterior, com um batedor de varas. Reserve no frigorífico.