



Sobremesas Bolos

Bolo de Creme Moka e Noz

🕒 45 min.

👤 Médio

📊 Moderado

🍴 12 doses

Ingredientes

150 g de manteiga à temperatura ambiente
200 g de açúcar
5 ovos
200 g de farinha
caramelo q.b.
1 c. de chá de fermento em pó
60 g de nozes (picadas)
250 g de manteiga
250 g de açúcar em pó (peneirado)
1 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico
1 dl de água (morna)
120 ml de Natas LONGA VIDA
2 claras de ovo

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 545,2 kcal | 27%* |
| Proteínas | 5,2 g | 10%* |
| Lípidos | 32,7 g | 47%* |
| Hidratos de Carbono | 53,0 g | 20%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Ligue o forno a 190° C. Unte uma forma com manteiga. Bata a manteiga com o açúcar e, depois, junte os ovos um a um.
- 2 Adicione a farinha com o cacau e o fermento. Envolve tudo muito bem. Acrescente as nozes picadas e mexa.
- 3 Leve ao forno, durante 50 minutos. Retire e desenforme morno ou frio e barre-o com o creme moka. Polvilhe-o com nozes picadas. Faça um desenho em xadrez com caramelo e sirva de seguida.

- 4 Para o creme moka: Bata 250 g de manteiga, com a batedeira eléctrica, até ficar cremosa. Junte-lhe 250 g de açúcar em pó, peneirado. Continue a bater.
- 5 Dilua uma colher (sopa) de café instantâneo em 1 dl de água morna. Adicione ao preparado anterior, batendo sempre.
- 6 Bata 10 colheres (sopa) de natas e duas claras em separado. Junte-as e misture-as ao creme anterior, com um batedor de varas. Reserve no frigorífico.