



Pratos Principais Peixe e Marisco

Abacate com Camarão e Molho Rosa

18 min.

Fácil

Moderado

4 doses

Ingredientes

- 2 abacates
- 250 g de camarão limpo
- 1 limão
- 4 cerejas
- 1 ovo
- 4 rodela de laranja
- 2 azeitonas pretas
- 1 tomate (pequeno)
- 4 folhas de alface
- 1 raminho de coentros
- 1 maçã (pequena)
- 1 limão
- 5 c. de sopa de maionese
- 3 c. sopa ketchup
- 1 c. sopa de molho de mostarda
- 1 c. sopa de conhaque
- molho inglês q.b.
- 4 c. de sopa de Natas Longa Vida Original

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 399,4 kcal | 20%* |
| Proteínas | 16,0 g | 32%* |
| Lípidos | 29,7 g | 42%* |
| Hidratos de Carbono | 14,2 g | 5%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Preparação do molho: Descasque a maçã, rale-a e misture-a com uma colher de sopa de sumo de limão. Bata suavemente a maionese com a batedeira.

- 2 Junte o ketchup, a mostarda, o conhaque, a maçã, 4 colheres de sopa de Natas Longa Vida Original o molho inglês, o sal, a pimenta e o tabasco.
- 3 Preparação do abacate: Lave os abacates, seque-os e corte-os ao meio, tire-lhes o caroço e salpique-os com o sumo de limão.
- 4 Corte uma rodela fina às partes arredondadas das metades de abacate, para que se equilibrem no prato. Recheie as metades dos abacates com o miolo de camarão e cubra com o molho.