



Ovos do Diabo

🕒 0 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍽️ 8 doses

Ingredientes

6 0 ovos
0 sal e pimenta q.b.

Informação nutricional

Energia	39,1 kcal	2%*
Proteínas	3,4 g	7%*
Lípidos	2,8 g	4%*
Hidratos de Carbono	0,0 g	0%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Coza os ovos e deixe que arrefeçam ligeiramente. Corte ao meio e retire a gema com a ajuda de uma colher de chá para dentro de 3 recipientes diferentes. Divida irmãmente.
- 2 Em cada um deles coloque os ingredientes de cada um dos recheios a gosto. Comece pela maionese, desfaça as gemas com a ajuda de um garfo e acrescente os restantes ingredientes a gosto. Vá provando para ver se o tempere está bom.
- 3 Leve ao frio e quando estiverem mais duros, coloque dentro de um saco pasteleiro e recheie novamente as claras com as 3 misturas diferentes.
- 4 Leve ao frio até servir.