



Entradas Sopas

## Sopa Primavera MAGGI com Frango

A Sopa Primavera Maggi pode ser preparada como sopa tradicional ou como base para outras receitas. Experimenta fazer a sopa adicionando frango, uma refeição deliciosa e fácil para surpreender a família e amigos.

🕒 23 min.

👤 Fácil

€ Económico

✂ 2 doses

### Ingredientes

1 chávena de frango desfiado (pode ser assado)  
 2 c. de sopa de cebola picada (pode ser congelada)  
 2 c. de sopa de bacon  
 1/2 chávena de ervilhas  
 1 c. de sopa de hortelã picada  
 azeite q.b.  
 croutons ou pão torrado q.b.  
 1 saqueta de MAGGI Sopa Primavera

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	261,4 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	31,1 g	62%*
<b>Lípidos</b>	7,1 g	10%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,4 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

- 1** Refoga a cebola num pouco de azeite. Quando estiver translúcida junta o bacon e deixa cozinhar por mais 2 minutos.
- 2** Em seguida adiciona o frango, as ervilhas e junta a água conforme as indicações do pacote da sopa.
- 3** Adiciona o conteúdo da sopa Primavera MAGGI, junta a hortelã picada e deixa cozinhar por cerca de 12 minutos. Retifica os temperos de sal e pimenta. Podes servir com pão torrado ou croutons.