



Sobremesas Bolos

Brownies

Os Brownies da Nestlé são deliciosos para finalizar qualquer jantar. Estes pequenos pedaços de chocolate são tão irresistíveis que todos vão querer repetir.

🕒 15 min. 🟢 Fácil 🏠 Económico 🍴 12 doses

Ingredientes

100 g de nozes (podem ser do tipo pecã)
50 g de manteiga
2 c. de sopa de açúcar mascavado
120 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
170 g de açúcar em pó
70 g de açúcar amarelo
1 c. de sopa de mel
2 ovos
essência de baunilha q.b.

Informação nutricional

Energia	244,2 kcal	12%*
Proteínas	2,6 g	5%*
Lípidos	13,1 g	19%*
Hidratos de Carbono	28,0 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreter a manteiga e misturá-la com o açúcar mascavado.
- 2 Verter a massa para biscoito numa tigela, acrescentar ao preparado anterior as nozes moídas e colocar numa forma quadrada ou rectangular polvilhada com farinha.
- 3 Levar os brownies ao forno previamente aquecido à temperatura de 180°C, durante 20 minutos.
- 4 Cortar os brownies em cubinhos e polvilhar com açúcar em pó.
- 5 Nota: Os brownies costumam ser servidos cortados em cubos.