



Sobremesas Bolos

## Macarons de Chocolate e Leite Evaporado

🕒 40 min. 📌 Fácil 💰 Económico 🍴 8 doses

### Ingredientes

100 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
120 g de açúcar em pó  
60 g de amêndoas moídas  
2 claras de ovo  
sal  
100 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
100 ml de leite evaporado

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	259,4 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	4,2 g	8%*
<b>Lípidos</b>	13,7 g	20%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	29,3 g	11%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Macarons: Antes de começar a fazer os macarons, aquecer o forno a 180°, t.5/6.
- 2 Partir em pedaços 100g de chocolate e derreter em banho-maria ou no microondas.
- 3 Misturar 80g de açúcar em pó com as amêndoas moídas e acrescentar o chocolate derretido, mexendo para que fique unido.
- 4 Bater as claras de ovo em castelo com uma pitada de sal e ir acrescentando o restante açúcar em pó, sem deixar de bater, até que fiquem lisas e brilhantes.
- 5 Acrescentar a mistura anterior de forma cuidada até obter uma textura espessa e granulosa.
- 6

Com a ajuda de uma colher de café, colocar pequenos montinhos deste preparado num tabuleiro de forno, coberto com uma folha de papel vegetal.

- 7** Levar ao forno entre 10-12 minutos. Deixar arrefecer os macarons sobre uma grade.
- 8** Creme: Aquecer o leite evaporado e vertê-lo numa taça com o chocolate em pedaços.
- 9** Cubrir e deixar repousar durante 3 minutos. Misturar e deixar arrefecer.
- 10** Untar cada um dos macarons com um pouco de creme e juntar de 2 em 2. Levar ao frigorífico para que o creme possa endurecer.
- 11** Nota: Os macarons exigem uma cozedura muito delicada e é necessário muito cuidado a retirá-los do forno dado estarem ainda muito quebradiços.