



Bebidas

Receitas de Batidos

Matcha Latte

🕒 5 min.

👉 Fácil

👉 Económico

🍴 1 doses

Ingredientes

- 250 ml de bebida vegetal
- 1 c. de chá de chá verde
- 1 c. de chá de açúcar
- 3 c. de sopa de água quente

Informação nutricional

Energia	23,5 kcal	1%*
Proteínas	0,0 g	0%*
Lípidos	0,0 g	0%*
Hidratos de Carbono	6,0 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Colocar o chá verde matcha e o açúcar numa caneca.
- 2 Adicionar a água quente e misturar com uma colher ou com um batedor até obter uma pasta verde lisa. Garantir que não se formam grumos.
- 3 Aquecer a bebida vegetal numa panela com a pasta de matcha e, em seguida, fazer espuma com um batedor de leite. Colocar o preparado num copo e desfrutar.