



Bebidas Receitas de Batidos

## Matcha Latte

🕒 5 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍴 1 doses

### Ingredientes

- 250 ml de bebida vegetal
- 1 c. de chá de chá verde
- 1 c. de chá de açúcar
- 3 c. de sopa de água quente

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	23,5 kcal	1%*
<b>Proteínas</b>	0,0 g	0%*
<b>Lípidos</b>	0,0 g	0%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	6,0 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Colocar o chá verde matcha e o açúcar numa caneca.
- 2 Adicionar a água quente e misturar com uma colher ou com um batedor até obter uma pasta verde lisa. Garantir que não se formam grumos.
- 3 Aquecer a bebida vegetal numa panela com a pasta de matcha e, em seguida, fazer espuma com um batedor de leite. Colocar o preparado num copo e desfrutar.