

Bebidas | Receitas de Batidos

Matcha Latte

5 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

250 ml de bebida vegetal
1 c. de chá de chá verde
1 c. de chá de açúcar
3 c. de sopa de água quente

Informação nutricional

Energia	23,5 kcal	1%*
Proteínas	0,0 g	0%*
Lípidos	0,0 g	0%*
Hidratos de Carbono	6,0 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Colocar o chá verde matcha e o açúcar numa caneca.
2. Adicionar a água quente e misturar com uma colher ou com um batedor até obter uma pasta verde lisa. Garantir que não se formam grumos.
3. Aquecer a bebida vegetal numa panela com a pasta de matcha e, em seguida, fazer espuma com um batedor de leite. Colocar o preparado num copo e desfrutar.