



Pratos Principais Vegetarianos

Almôndegas Cheese lovers com Sensational Mince

Fácil

Económico

2 doses

Ingredientes

- 1 embalagem Garden Gourmet Sensational Mince
- 1 c. de sopa de queijo mozzarella vegan
- ½ pimenta jalapeño fresca (sem sementes)

Informação nutricional

Energia	173,2 kcal	9%*
Proteínas	17,3 g	35%*
Lípidos	8,3 g	12%*
Hidratos de Carbono	4,6 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Picar o jalapeño e o queijo mozzarella ralado e misture. Faça 4 a 6 bolinhas de queijo.
- 2 Moldar o picado em bolas, fazer uma cavidade e rechear com a bola de queijo, pressionando para fechar. Enrolar em bolas uniformes.
- 3 Fritar durante cerca de 5 minutos com um pouco de óleo até dourar.