



Pratos Principais Vegetarianos

## Almôndegas Cheese lovers com Sensational Mince

30 min.

Fácil

Económico

2 doses

### Ingredientes

- 1 embalagem Garden Gourmet Sensational Mince
- 1 c. de sopa de queijo mozzarella vegan
- ½ pimenta jalapeño fresca (sem sementes)

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	173,2 kcal	9%*
<b>Proteínas</b>	17,3 g	35%*
<b>Lípidos</b>	8,3 g	12%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	4,6 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Picar o jalapeño e o queijo mozzarella ralado e misture. Faça 4 a 6 bolinhas de queijo.
- 2 Moldar o picado em bolas, fazer uma cavidade e recheiar com a bola de queijo, pressionando para fechar. Enrolar em bolas uniformes.
- 3 Fritar durante cerca de 5 minutos com um pouco de óleo até dourar.