



Sobremesas

Ocasões Especiais

## Tronco de Natal com Natas Longa Vida

🕒 120 min.

🔒 Dífícil

💰 Económico

🍴 12 doses

### Ingredientes

Pão de ló:

7 ovos

400 g de açúcar

260 g de farinha de trigo

180 g de óleo

200 ml de água morna

1 c. de chá de fermento

Recheio:

1 lata de Creme de Leite NESTLÉ

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

30 g de manteiga

Ganache cobertura:

400 g de Tablete de Chocolate preto NESTLÉ SOBREMESAS 70% cacau

170 g de Creme de Leite NESTLÉ

150 g de manteiga

30 g de mel

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	823,0 kcal	41%*
<b>Proteínas</b>	12,7 g	25%*
<b>Lípidos</b>	53,0 g	76%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	72,2 g	28%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

1 Começar pelo pão de ló. Bater bem os ovos com o açúcar.

- 2 Juntar o óleo, seguido da água quente.
- 3 Misturar a farinha com o fermento e acrescentar pouco a pouco com o preparado anterior.
- 4 Bater as claras em castelo.
- 5 Juntar os dois preparados e envolver um ao outro.
- 6 Forrar um tabuleiro retangular com papel vegetal de cozinha e distribuir de forma uniforme a massa por cima.
- 7 Levar ao forno pré-aquecido a 160º por aproximadamente 30 min.
- 8 Enquanto o? bolo está no forno preparar o recheio. Numa caçarola em lume brando juntar o Creme de Leite NESTLÉ e o Leite Condensado Cozido NESTLÉ. Fundir bem um ingrediente ao outro durante 5 minutos, se for preciso utilizar uma varinha mágica.?
- 9 Retirar o bolo do forno, deixar repousar por 5 minutos e a seguir virar o bolo para cima de um pano de cozinha.
- 10 Barrar todo o bolo com o recheio e com a ajuda do pano enrolar o bolo.
- 11 Com o pano preso ainda à volta do bolo deixar arrefecer por completo.
- 12 Preparar a ganache de chocolate, juntar todos os ingrediente numa caçarola em banho maria e fundir todos os ingredientes. Retirar do lume e deixar arrefecer à temperatura ambiente.
- 13 Quando o bolo e a ganache estiverem à temperatura ambiente, barrar a cobertura de ganache por cima do tronco.