



Sobremesas

Doces de Colher

## Cocada à Colher

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍽️ 12 doses

### Ingredientes

- 1 lata de Creme de Leite NESTLÉ
- 100 g de coco ralado
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	166,6 kcal	8%*
<b>Proteínas</b>	3,1 g	6%*
<b>Lípidos</b>	8,9 g	13%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	19,0 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Colocar numa caçarola o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o Creme de Leite NESTLÉ e o coco ralado e misturar até que o preparado comece a descolar do fundo da panela.
- 2 Com o preparado fazer pequenas bolinhas ou servir à colher.