

Sobremesas | Doces de Colher

Cocada à Colher

15 min. | Fácil | Económico | 12 doses

Ingredientes

1 lata de Creme de Leite NESTLÉ

100 g de coco ralado

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	166,6 kcal	8%*
Proteínas	3,1 g	6%*
Lípidos	8,9 g	13%*
Hidratos de Carbono	19,0 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Colocar numa caçarola o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ, o Creme de Leite NESTLÉ e o coco ralado e misturar até que o preparado comece a descolar do fundo da panela.
2. Com o preparado fazer pequenas bolinhas ou servir à colher.