

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Tapioca de Coco

45 min. | Fácil | Económico | 8 doses

Ingredientes

1 chávena de tapioca

250 g de Leite Condensado Magro NESTLÉ (cerca de 2/3 da lata)

1 chávena de leite de coco

2 chávenas de água

coco ralado q.b.

framboesas q.b.

Informação nutricional

Energia	189,5 kcal	9%*
Proteínas	2,9 g	6%*
Lípidos	1,3 g	2%*
Hidratos de Carbono	40,9 g	16%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa panela, demolhar a tapioca em água durante 15 minutos.
2. Colocar ao lume, tapar e cozer em lume brando durante 20 a 25 minutos ou até que a tapioca esteja macia. Mexer durante a cozedura para evitar que pegue.
3. Adicionar o Leite Condensado Magro NESTLÉ e o leite de coco, misturar e deixar cozinhar durante mais 10 minutos.
4. Deixar arrefecer, decore com coco e framboesas. Está pronto a servir.