

Para mamãs e bebés | Pequenos-Almoços e Lanches

Puré de Maçã e Pera

Descubra mais receitas para o seu bebé em https://www.nestlebebe.pt/receitas

10 min. | Fácil | Económico | 1 doses

Ingredientes

- 1/4 de banana
- 1 copinho NESTLÉ Pera Maçã (100g)
- 2 c. medida de pó do leite infantil do bebé
- 60 ml de água mineral ou de nascente adequada para bebés

Informação nutricional

Energia	239,5 kcal	12%*
Proteínas	3,8 g	8%*
Lípidos	6,5 g	9%*
Hidratos de Carbono	41,1 g	16%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Preparar 60ml de leite habitual do bebé (2 colheres-medidas de pó com 60ml água).
2. Descasca e corta a banana em pequenas rodelas.
3. No liquidificador, mistura os pedaços de banana, com o copinho NESTLÉ Maçã Pera e o leite infantil previamente preparado.
4. Pronto a servir ao teu bebé. Verifica a temperatura antes de dar ao bebé.
5. A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.