

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Ninhos de Páscoa SMARTIES

10 min. | Fácil | Económico | 12 doses

Ingredientes

1 tubo de SMARTIES 38g

85 g de GO FREE Corn Flakes

150 g de chocolate preto NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau ou 150g de EXTRAFINO chocolate de leite

Informação nutricional

Energia	105,5 kcal	5%*
Proteínas	1,3 g	3%*
Lípidos	4,2 g	6%*
Hidratos de Carbono	15,3 g	6%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreter o chocolate preto NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau em banho-maria. Verter o chocolate sobre os GO FREE corn flakes e mexer muito bem, até que o chocolate se incorpore nos cereais.
2. Distribuir os corn flakes com chocolate em forminhas de papel e com a ajuda de uma colher acalcar o centro dos cereais de modo a formar uns ninhos.
3. Colocar 3 SMARTIES no centro de cada ninho. Levar ao frigorifico durante 2 horas, aproximadamente, até que os ninhos solidifiquem.