

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Cake Pops de Maçã

5 min. | Médio | Económico | 24 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
190 g de Natas LONGA VIDA para bater
14 g de gelatina em pó neutra
1/4 chávena de água
4 maçãs verdes granny smith
1/2 chávena de nozes picadas
1/2 chávena de amêndoas picadas

Informação nutricional

Energia	108,6 kcal	5%*
Proteínas	2,6 g	5%*
Lípidos	4,4 g	6%*
Hidratos de Carbono	11,0 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Aquece o Leite Condensado Cozido NESTLÉ junto com as natas. Adiciona a gelatina dissolvida em ¼ de chávena de água em banho maria. Mistura tudo muito bem e reserva.

2. Corta as maçãs e retira as sementes. Espeta as varetas de madeira nos bocados de maçã e mergulha no preparado anterior para que fiquem totalmente cobertos. Decora com as nozes e com as amêndoas. Leva ao frigorífico por 20 minutos e serve.