

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Maçãs Cobertas com Chocolate

15 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

2 chávenas de marshmallows
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
150 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau
6 maçãs Verdes Granny Smith
1/4 chávena de nozes picadas (decoração)

Informação nutricional

Energia	591,1 kcal	30%*
Proteínas	10,5 g	21%*
Lípidos	23,8 g	34%*
Hidratos de Carbono	75,1 g	29%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa panela aquece o Leite Condensado tradicional NESTLÉ e os marshmallows. Cozinha por 5 minutos ou até que os marshmallows derretam por completo. Vai mexendo sempre para evitar que pegue. Adiciona o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% cacau e mistura muito bem, de modo a que derreta e fique uma mistura homogénea.
2. Com a ajuda de uma vareta de madeira, mergulha cada maçã no preparado anterior até que fique completamente coberta.
3. Reserva as maçãs numa bandeja forrada com papel vegetal. Decora com as nozes picadas, deixa arrefecer e serve.
4. Conselho: De modo a evitar que as maçãs oxidem unta a vareta de madeira com um pouco de limão.