

Sobremesas Receitas de Chocolate

Ninhos de Páscoa de Chocolate e Cereais

10 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

170 g NESTLÉ Sobremesas Chocolate de Leite
70 g de Corn Flakes Go Free
Ovinhos de chocolate

Informação nutricional

Energia	151,2 kcal	8%*
Proteínas	2,1 g	4%*
Lípidos	7,4 g	11%*
Hidratos de Carbono	18,6 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta o chocolate de acordo com as instruções da embalagem.
2. Misture o chocolate com os cereais.
3. Coloque a mistura em forminhas de queques em forma de ninho, deixando um buraco no centro.
4. Deixe no frigorífico até o chocolate solidificar.
5. Retire do frigorífico e decore com os mini ovos de chocolate.