



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

Bolo/Delícia de bolacha com Leite Condensado, Lima e Limão

🕒 5 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍽️ 10 doses

Ingredientes

200 g de Leite Condensado NESTLÉ (metade de uma lata)
400 g de queijo creme
40 ml de sumo de limão
20 ml de sumo de lima
200 g de bolachas retangulares (ex: tostadas)

Informação nutricional

Energia	255,4 kcal	13%*
Proteínas	4,6 g	9%*
Lípidos	14,7 g	21%*
Hidratos de Carbono	26,4 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Forra com papel vegetal uma forma retangular (21cmx11cm).
- 2 Bata o Leite Condensado juntamente com o queijo creme, sumo de limão e lima.
- 3 Coloque uma primeira camada de bolachas no fundo. Espalhe uma camada de creme, por cima das bolachas e repita até terminar, terminando com uma camada de bolachas.
- 4 Deixar no frigorífico pelo menos 4 horas. Retire da forma e sirva.