

Bebidas Bebidas Quentes

Bombom Especial

5 min. Fácil Económico 2 doses

Ingredientes

2 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 cápsulas de NESCAFÉ Dolce Gusto Espresso
100 ml de leite

Informação nutricional

Energia	71,5 kcal	4%*
Proteínas	2,8 g	6%*
Lípidos	2,0 g	3%*
Hidratos de Carbono	10,5 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloca o leite em um recipiente para microondas e fecha-o bem. Agita vigorosamente cerca de 30 segundos.
2. Destapa o recipiente e coloca no microondas na potência máxima cerca de 10-20 segundos (dependendo da potência) até dobrar o seu volume.
3. Prepara em 2 chávenas os 2 cafés com as cápsulas de Dolce Gusto Espresso e 1 colher de sopa de leite condensado em cada.
4. Com uma colher, adiciona a espuma de leite em cada chávena e serve.