

Sobremesas | Receitas de Chocolate

Bombons de Cereais

10 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

60 g Cereais NESTLÉ Cheerios
60 g de Cereais Golden Grahams
200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	258,8 kcal	13%*
Proteínas	3,2 g	6%*
Lípidos	12,2 g	17%*
Hidratos de Carbono	32,2 g	12%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Em duas tijelas separadas coloque os chocolates a derreter em banho-maria.
2. Divirta-se e seja criativo, faça a mistura de cereais a seu gosto ou use apenas um.
3. Retire a tijela do calor, deixe arrefecer o chocolate a 31°C e coloque os cereais.
4. Com a ajuda de uma colher coloque sobre papel vegetal, deixando arrefecer em local fresco e seco.