

Sobremesas Doces de Colher

Pudim com Frutos Vermelhos

25 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

1 tablete de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
190 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 embalagens de Natas LONGA VIDA
100 g de framboesa
50 g de manteiga
100 g de framboesa

Informação nutricional

Energia	572,0 kcal	29%*
Proteínas	5,8 g	12%*
Lípidos	23,4 g	33%*
Hidratos de Carbono	51,9 g	20%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Coloque no copo o chocolate e programe 4 seg/vel
2. Adicione os restantes ingredientes no copo e programe 5 min/50°C/vel 3 1/
3. Deite numa forma de silicone para pudim e leve ao frigorífico cerca de 4 horas.
4. Desenforme quando estiver totalmente frio. Decore com frutos vermelhos.
5. Dica: Faça de véspera para obter a consistência desejada.