

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Doce de Banana e Leite Condensado

5 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

2 bananas

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	374,1 kcal	19%*
Proteínas	7,3 g	15%*
Lípidos	7,2 g	10%*
Hidratos de Carbono	70,5 g	27%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Triture com um garfo as bananas previamente descascadas e cortadas em rodelas.
2. Abra a lata de leite condensado, deite numa taça e misture com as bananas (reserve algumas rodelas de banana para decoração).
3. Nota: Se o desejar coloque no frigorífico antes de servir.