



Sobremesas

Gelados

Gelado de Doce de Leite

15 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
2 embalagens de Natas LONGA VIDA
1 pacote de bolacha maria
raspas de chocolate q.b.

Informação nutricional

Energia	639,0 kcal	32%*
Proteínas	9,0 g	18%*
Lípidos	15,3 g	22%*
Hidratos de Carbono	84,5 g	33%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Bata as natas até obter ponto de chantilly, sem adicionar açúcar.
- 2 Junte o leite condensado cozido e misture.
- 3 Pique a bolacha maria e misture tudo ou, se preferir, coloque metade da mistura no recipiente, cubra com bolacha picada e adicione o resto da mistura.
- 4 Leve ao congelador.
- 5 Dica: Sirva decorado com as raspas de chocolate.