

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

# Fondue de Frutas

10 min. | Fácil | Económico | 8 doses

## Ingredientes

50 ml de Natas LONGA VIDA

1 lata de de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 173,1 kcal | 9%* |
| **Proteínas** | 3,2 g | 6%* |
| **Lípidos** | 3,6 g | 5%* |
| **Hidratos de Carbono** | 29,2 g | 11%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Numa caçarola, junte o leite condensado, o chocolate e as natas e aqueça ligeiramente, mexendo sempre, até obter um creme homogéneo.
2. Deite a mistura na taça de fondue.
3. Vá mergulhando as frutas, previamente cortadas e lavadas.