



Sobremesas

Receitas com Leite Condensado

Batido Mourisco

30 min.

Fácil

Económico

4 doses

Ingredientes

- 5 ameixas
- 1 chávena de chá de chá preto
- 4 dl de vinho tinto doce
- 3 c. de sopa de conhaque
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	363,9 kcal	18%*
Proteínas	8,0 g	16%*
Lípidos	8,5 g	12%*
Hidratos de Carbono	56,6 g	22%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Ferva as ameixas no chá até ficarem tenras.
- 2 Retire o caroço e pique-as.
- 3 Bata no liquidificador as ameixas com o chá, o leite condensado NESTLÉ, o vinho, o conhaque e o gelo.
- 4 Sirva enfeitando o copo com um raminho de hortelã.