

Sobremesas Bolos

Baba de Camelo em 10 minutos

10 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

6 ovos

1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	392,9 kcal	20%*
Proteínas	13,1 g	26%*
Lípidos	12,6 g	18%*
Hidratos de Carbono	56,9 g	22%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Para preparar a baba de camelo, comece por separa as gemas das claras.
2. Bata bem as gemas e misture o Leite Condensado Cozido NESTLÉ com uma colher até obter um creme homogéneo
3. Bata as claras em castelo e envolva tudo delicadamente.
4. Passe a baba de camelo para taças e sirva fria.