

Sobremesas Receitas de Chocolate

Bolinhas Deliciosas

30 min. Fácil Económico 8 doses

Ingredientes

2 chávenas de chá de nozes moídas
1 c. de sopa de manteiga
2 ovos
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

Informação nutricional

Energia	353,9 kcal	18%*
Proteínas	9,2 g	18%*
Lípidos	23,2 g	33%*
Hidratos de Carbono	26,4 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Mistura as nozes moídas, o Leite Condensado NESTLÉ, a manteiga, os ovos e o NESCAFÉ.
2. Leva a lume brando e mexe sem parar até se desprender do fundo da caçarola.
3. Retira do lume, coloca num prato untado e deixa arrefecer.
4. Enrola bolinhas com a massa e depois espalma-as um pouco.
5. Passa as bolas no açúcar e coloca em forminhas de papel.