



Sobremesas

Gelados

## Gelado de Chocolate com Morangos

60 min.

Fácil

Económico

10 doses

### Ingredientes

2 folhas de gelatina  
2 c. de sopa de manteiga  
2 dl de leite  
60 g de açúcar  
325 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
550 ml de Natas LONGA VIDA  
morangos q.b para decorar

### Informação nutricional

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| Energia             | 395,1 kcal | 20%* |
| Proteínas           | 2,9 g      | 6%*  |
| Lípidos             | 14,9 g     | 21%* |
| Hidratos de Carbono | 35,6 g     | 14%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Demolhe as folhas de gelatina.
- 2 Parta 200g de Chocolate Culinária NESTLÉ em pedaços e misture com a manteiga e o leite.
- 3 Leve ao lume, em banho-maria, até derreter.
- 4 Retire do calor, acrescente a gelatina escorrida e deixe arrefecer.
- 5 Bata 4 dl de Natas LONGA VIDA, adicione o açúcar e bata mais um pouco, envolva no preparado de chocolate, já frio, e verta num recipiente.
- 6 Leve ao congelador por 24 horas, mexendo de vez em quando.

- 7** No dia seguinte, prepare o molho de chocolate, levando 1,5 dl de Natas LONGA VIDA ao lume até ferverem.
- 8** Corte 125g de Chocolate Culinária NESTLÉ em pequenos pedaços e verta as natas sobre os mesmos, mexendo sempre.
- 9** Quando servir, retire bolas de gelado e decore com o molho de chocolate, acrescentando os morangos lavados e cortados ao meio.