

Sobremesas Bolos

Bolinhas de Chocolate Enfeitadas

30 min. Fácil Económico 12 doses

Ingredientes

150 g de cerejas
150 g de maçã
1 banana
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
350 g de farinha láctea CERELAC
200 g de cacau em pó

Informação nutricional

Energia	302,2 kcal	15%*
Proteínas	11,1 g	22%*
Lípidos	7,4 g	11%*
Hidratos de Carbono	45,0 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Numa tigela, mistura o Leite Condensado Nestlé com o Cacau Magro em Pó Nestlé.
2. Pede ajuda a um adulto para abrir a lata.
3. Depois acrescenta a Farinha Láctea Cerelac.
4. Para a massa ficar mais grossa, amassa com as mãos.
5. Faz bolinhas com a massa e coloca em formas individuais.
6. Para enfeitares as bolinhas de chocolate, coloca dois pedaços de cerejas a fazer de olhinhos.

7 Com a ajuda de um adulto corta um pedacinho de banana em forma de meia lua para fazer a boca do biscoito.

8 Corta a maçã em tirinhas finas para fazeres a franja ao biscoito e coloca por cima das cerejas.