

Bebidas | Receitas de Batidos

Batido Gelado de Chocolate

5 min. | Fácil | Económico | 6 doses

Ingredientes

250 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau
600 ml de leite
300 g de gelado de nata
casca de limão q.b.
canela q.b.

Informação nutricional

Energia	361,8 kcal	18%*
Proteínas	7,2 g	14%*
Lípidos	18,6 g	27%*
Hidratos de Carbono	40,9 g	16%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS picado no leite aquecido junto com um pouco de casca de limão. Deixe arrefecer e retire a casca de limão;
2. Junte ao preparado anterior um pouco de canela, o gelado e bata até ficar bem cremoso.