



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Bolas de Coco e Chocolate

30 min.

Fácil

Económico

10 doses

Ingredientes

250 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau

150 g de coco ralado

170 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	291,4 kcal	15%*
Proteínas	3,4 g	7%*
Lípidos	19,5 g	28%*
Hidratos de Carbono	23,0 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% cacau partido em pedaços, em banho-maria, com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 2 Adicione 100 g de coco ralado e misture bem.
- 3 Forme bolinhas e envolva-as com o resto do coco ralado.
- 4 Coloque no frigorífico e retire 1 hora antes de servir