

Sobremesas Doces de Colher

Creme de Chocolate com Café

28 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

1 tablete de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS (NESTLÉ Dessert) Café

50 ml de leite meio gordo

2 gemas de ovo

150 ml de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	301,8 kcal	15%*
Proteínas	5,5 g	11%*
Lípidos	12,6 g	18%*
Hidratos de Carbono	29,3 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Pré-aquece o forno a 160°C.
2. Aquece o leite e as natas e verte sobre o chocolate partido em pedaços.
3. Dentro de uma tigela, mistura o chocolate e as gemas.
4. Verte para dentro de taças ou tigelas e deixa cozer no forno durante 18 minutos.