



Sobremesas

Doces de Colher

Creme de Chocolate com Café

28 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

1 tablete de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS (NESTLÉ Dessert) Café
50 ml de leite meio gordo
2 gemas de ovo
150 ml de Natas LONGA VIDA

Informação nutricional

Energia	301,8 kcal	15%*
Proteínas	5,5 g	11%*
Lípidos	12,6 g	18%*
Hidratos de Carbono	29,3 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aquece o forno a 160°C.
- 2 Aquece o leite e as natas e verte sobre o chocolate partido em pedaços.
- 3 Dentro de uma tigela, mistura o chocolate e as gemas.
- 4 Verte para dentro de taças ou tigelas e deixa cozer no forno durante 18 minutos.