



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Fondue Frio de Chocolate com Peras

15 min.

Fácil

Económico

8 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas  
800 g de pera em calda

### Informação nutricional

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| Energia             | 264,7 kcal | 13%* |
| Proteínas           | 2,5 g      | 5%*  |
| Lípidos             | 11,6 g     | 17%* |
| Hidratos de Carbono | 37,0 g     | 14%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Escorra as peras em calda e reserve o sumo.
- 2 Num tacho, em lume muito brando, coloque 1/4 de litro da calda das peras e acrescente o chocolate partido em pedaços. Depois de derretido, misture tudo para obter uma mistura homogénea.
- 3 Triture as peras com a um liquidificador ou com um passe-vite. Junte este preparado ao chocolate derretido. Verta tudo para uma tigela e coloque-a no frigorífico durante, pelo menos, 2 horas.
- 4 Lave, descasque e corte as frutas em pedaços grandes. Com a ajuda de garfos de fondue, molhe-os no fondue. ALERTA: leia devidamente o rótulo de todos os ingredientes para garantir que são efetivamente isentos de glúten.