

Sobremesas | Receitas de Chocolate

# Crepes de Chocolate

15 min. | Fácil | Económico | 4 doses

## Ingredientes

100 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas
200 ml de leite meio gordo
2 ovos
100 g de farinha
20 g de açúcar
100 ml de Natas LONGA VIDA
1 noz de manteiga

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 399,0 kcal | 20%* |
| **Proteínas** | 9,3 g | 19%* |
| **Lípidos** | 16,2 g | 23%* |
| **Hidratos de Carbono** | 40,6 g | 16%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Numa tigela, misture os ovos, a farinha, o leite e o açúcar. Numa frigideira coloque a noz de manteiga e prepare os crepes.
2. Aqueça as natas no micro-ondas e verta-as sobre o chocolate partido em pedaços. Aguarde 5 minutos e misture. Sirva o molho em taças a acompanhar os crepes.