

Sobremesas | Sobremesas com Fruta

Tosta de Chocolate e Frutas

21 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

8 fatias de pão brioche
2 peras
4 c. de sopa de doce de maçã
1 noz de manteiga
80 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ Sobremesas

Informação nutricional

Energia	197,9 kcal	10%*
Proteínas	2,8 g	6%*
Lípidos	11,7 g	17%*
Hidratos de Carbono	19,6 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Descasque as peras e corte-as em cubos pequenos. Corte a banana em fatias.
2. Pré-aqueça o forno a th.7 / 8 (220 ° C).
3. Numa fatia de pão, coloque o doce de maçã e, em seguida, adicione frutas e bocadinhos de chocolate picado.
4. Coloque outra fatia de pão por cima para fazer a tosta.
5. Coloque a manteiga numa tigela coberta com filme plástico e deixe derreter no microondas durante 20 segundos a 500W. Coloque sobre a tosta com um pincel.
6. Leve ao forno durante 6 minutos.