

Bebidas Bebidas Quentes

Delícia de brownies

5 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

400 ml de Natas LONGA VIDA

2 c. de chá de vinho do Porto

Informação nutricional

Energia	319,0 kcal	16%*
Proteínas	2,0 g	4%*
Lípidos	2,9 g	4%*
Hidratos de Carbono	23,9 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Parta grosseiramente com as mãos os brownies.
2. Bata as natas até ficarem bem firmes, junte as colheres de vinho do Porto e os brownies e misture bem.
3. Divida por 4 taças e ponha no frigorífico.
4. Antes de servir, polvilhe com raspas de chocolate.