



Sobremesas

Bolos

Bolo de Coco

🕒 20 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

- 4 ovos
- 1 chávena de chá de leite coco
- 1/2 chávena de chá de óleo de girassol
- 1 chávena de chá de Leite em Pó MOLICO
- 1 chávena de chá de farinha
- 1 1/2 chávena de chá açúcar
- 1 c. de chá de fermento em pó
- 6 c. de sopa de coco ralado

Informação nutricional

Energia	276,7 kcal	14%*
Proteínas	8,2 g	16%*
Lípidos	16,5 g	24%*
Hidratos de Carbono	22,9 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aquecer o forno a 180°C.
- 2 Barrar com manteiga e polvilhar com farinha uma forma, reservar.
- 3 Numa tigela, com ajuda da batedeira, bater os ovos com o açúcar até obter um preparado volumoso.
- 4 Acrescentar o leite de coco e o óleo e bater novamente.
- 5 Juntar o Leite em Pó MOLICO, a farinha e o fermento e misturar tudo muito bem com a batedeira.

- 6 À massa juntar as colheres de coco ralado e com uma espátula envolver muito bem.
- 7 Verter o preparado na forma e levar ao forno cerca de 45 minutos à temperatura de 180°C.
- 8 Retirar o bolo do forno e deixar arrefecer sobre uma rede de cozinha, desenformar após estar frio.