



Sobremesas

Doces de Colher

Mousse de Café

20 min.

Fácil

Moderado

20 doses

Ingredientes

- 1 lata Leite Condensado Cozido NESTLÉ
- 3 embalagens de Natas LONGA VIDA
- 10 g Nescafé Gold
- 5 folhas gelatina incolor
- 1 c. sopa chocolate em pó

Informação nutricional

Energia	182,2 kcal	9%*
Proteínas	6,3 g	13%*
Lípidos	2,6 g	4%*
Hidratos de Carbono	19,5 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Demolhar as folhas de gelatina em água quente.
- 2 Bater bem as natas, em seguida adicionar o leite condensado.
- 3 Deitar o café e o chocolate numa taça com um pouco de água quente e misturar bem, após as folhas de gelatina estarem derretidas, juntar à taça do café.
- 4 Com o auxílio de um coador, deitar o preparado na taça das natas e leite condensado.
- 5 Envolver bem e levar ao frigorífico.