

Receitas em vídeo | Sobremesas

Bolo Nestum

15 min. | Fácil | Económico | 12 doses

Ingredientes

- 100 g de Nestum Mel
- 200 g de farinha com fermento
- 300 g de açúcar
- 6 ovos
- 1 chávena de óleo
- 1 c. sobremesa de fermento em pó

Informação nutricional

Energia	344,6 kcal	17%*
Proteínas	4,7 g	9%*
Lípidos	16,3 g	23%*
Hidratos de Carbono	44,7 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Juntar todos os ingredientes e misturá-los bem.Colocar numa forma untada de manteiga e polvilhada de farinha.
2. Levar ao forno a 180º durante 35 minutos.