

Receitas em vídeo Bebidas

Milkshake de Nescafé e Chocolate

5 min. Fácil Económico 1 doses

Ingredientes

2 c. de gelado de café
1/2 c. de sopa de cacau em pó
1/3 chávena de NESCAFÉ® Clássico
1/4 chávena de leite
xarope de chocolate q.b.
amêndoa ralada q.b.
uma pitada de canela

Informação nutricional

Energia	281,8 kcal	14%*
Proteínas	8,9 g	18%*
Lípidos	16,1 g	23%*
Hidratos de Carbono	19,9 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. No liquidificador junta o gelado, o pó de cacau, NESCAFÉ® Clássico e o leite.
2. Mistura bem e usa o xarope de chocolate e as amêndoas raladas para decorar o copo.