

Pratos Principais | Pratos de Carne

Salada de Frango Suculento

15 min. | Fácil | Económico | 4 doses

Ingredientes

1 0 embalagem de MAGGI Suculento na Frigideira Ervas Provençais

4 0 bifes de frango

2 0 requeijões

12 0 tomatinhos cereja

0 azeitonas pretas descaroçadas q.b.

Informação nutricional

Energia	299,1 kcal	15%*
Proteínas	35,8 g	72%*
Lípidos	14,5 g	21%*
Hidratos de Carbono	6,5 g	2%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Preparar os bifes de frango de acordo com as instruções da embalagem.
2. Cortar em quadradinhos e reservar.
3. Lavar os tomatinhos e cortar em quatro.
4. Colocar numa saladeira os tomatinhos, o requeijão partido em cubos e o frango.
5. Envolver bem e decorar com as azeitonas.