

Sobremesas Gelados

Gelado de Frutos vermelhos

10 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

1 lata de Creme de Leite NESTLÉ®
1 lata de Leite Condensado Magro NESTLÉ®
400 g de frutos vermelhos congelados
200 g de iogurte grego

Informação nutricional

Energia	180,1 kcal	9%*
Proteínas	5,7 g	11%*
Lípidos	4,2 g	6%*
Hidratos de Carbono	27,7 g	11%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Num robot de cozinha bater todos os ingredientes.
2. Colocar o preparado em formas de gelo e levar ao congelador até solidificar.
3. Retirar o gelado das formas de gelo e voltar a bater o gelado no robot de cozinha. Voltar a congelar numa forma à escolha. Esse processo faz com que os cristais de gelo sejam partidos e que o gelado fique mais cremoso.