



Bebidas

Bebidas com Café

## Brasatté com Merengue e Cereja

12 min.

Fácil

Económico

2 doses

### Ingredientes

- 1 clara de ovo
- 50 g de açúcar granulado
- 35 g de açúcar em pó
- 90 g de manteiga
- 1 c. de café de extrato de baunilha
- 1 c. de chá de Bebida de Cereais BRASA, diluído em água

### Informação nutricional

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| Energia             | 519,6 kcal | 26%* |
| Proteínas           | 1,4 g      | 3%*  |
| Lípidos             | 36,9 g     | 53%* |
| Hidratos de Carbono | 45,2 g     | 17%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Misture a clara e o açúcar numa bacia de metal e leve ao lume em banho-maria até dissolver o açúcar por completo.
- 2 De seguida, bata esta mistura com recurso à batedeira elétrica, até obter picos espessos e brilhantes.
- 3 Junte o açúcar em pó e bata mais um pouco. Adicione a manteiga à temperatura ambiente, a baunilha e Brasa, e bata até obter uma mistura cremosa e homogénea. Reserve. Receita por Raquel Ervalho