



Cozinhar



Sobremesas

Bolos

## Bolo de Chocolate e Café

🕒 45 min.

🔥 Médio

🍴 Moderado

🍷 14 doses

### Ingredientes

250 g de açúcar  
5 ovos  
1/2 dl de óleo  
1/2 dl de café SICAL 5 Estrelas  
250 g de farinha  
1 c. de chá de fermento em pó  
4 c. de sopa de cacau em pó  
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
50 ml de Natas LONGA VIDA

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 381,0 kcal | 19%* |
| <b>Proteínas</b>           | 7,1 g      | 14%* |
| <b>Lípidos</b>             | 13,8 g     | 20%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 54,1 g     | 21%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Liga o forno a 180° C.
- 2 Unta uma forma redonda com manteiga e polvilha-a com farinha.
- 3 Bate bem o açúcar com as gemas.
- 4 Adiciona o óleo e o café morno.

- 5 À parte, peneira a farinha com o fermento e o cacau em pó.
- 6 Junta-os ao preparado anterior, alternando com as claras batidas em castelo.
- 7 Verte a massa na forma e leva-a ao forno, durante 45 minutos.
- 8 Desenforma o bolo morno e deixa arrefecer.
- 9 Coze a lata de leite condensado na panela de pressão, coberta de água, por 40 minutos ou utiliza o leite condensado cozido.
- 10 Retira e deixa arrefecer; abre a lata e mexe.
- 11 Corta o bolo ao meio na horizontal e recheia-o com o leite condensado.
- 12 Compõe-o.
- 13 Parte o chocolate em pedaços; leva-os ao lume, em banho-maria, juntamente com as natas, mexendo sempre até se dissolver.
- 14 Retira do calor e deixa arrefecer.
- 15 Verte-o sobre o bolo e deixa secar.
- 16 Cobre-o a gosto com Toffee Crisp e grãos de café.