



Sobremesas

Bolos

Bolo de Cappuccino

🕒 50 min.

👤 Médio

👤 Moderado

🍴 12 doses

Ingredientes

4 ovos
150 g de açúcar amarelo
150 g de manteiga
1/2 dl de leite
2 c. de sopa de cacau em pó
150 g de farinha
2 embalagens de Natas LONGA VIDA
50 g de açúcar em pó
3 c. de sopa de NESCAFÉ Clássico

Informação nutricional

Energia	334,9 kcal	17%*
Proteínas	3,9 g	8%*
Lípidos	13,1 g	19%*
Hidratos de Carbono	34,2 g	13%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Ligue o forno a 180° C.
- 2 Bata muito bem as gemas com o açúcar e a manteiga, até obter um creme liso e homogêneo.
- 3 Aqueça o leite; misture-lhe o cacau em pó e verta sobre o preparado de gemas.
- 4 Envolve a farinha e misture bem.
- 5 Bata as claras em castelo e junte-as à massa.

- 6 Verta-a numa forma redonda de 22 centímetros de diâmetro, untada com manteiga.
- 7 Leve a meio do forno, durante 40 minutos.
- 8 Retire; desenforme e deixe arrefecer.
- 9 Bata as natas; misture-lhes o açúcar em pó e bata mais um pouco.
- 10 Divida-as em duas partes iguais.
- 11 Numa delas, misture o café diluído em duas colheres (sopa) de água.
- 12 Coloque os dois cremes, separadamente, em sacos de pasteiro e decore o bolo a gosto, finalizando com raspas de chocolate.