

Bebidas Bebidas Frias

Batido de Iogurte e Doce de Leite

5 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

4 embalagens de iogurte natural líquido
1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
1/2 de chávena de gelo

Informação nutricional

Energia	393,4 kcal	20%*
Proteínas	9,4 g	19%*
Lípidos	8,4 g	12%*
Hidratos de Carbono	70,1 g	27%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Bater o iogurte com o Leite Condensado Cozido NESTLÉ e o gelo até que não tenha grumos grandes. Deitar em copos e servir frio.